

## Θεραπεία πόνων στο γόνατο Pain in knee healed

*Christian Science Sentinel*, Τόμος 111, Αριθμός τεύχους 15

Κάπου στον μήνα Νοέμβριο, αρκετά χρόνια πριν, άρχισα να παρατηρώ μία ενόχληση στο δεξί μου πόδι. Στην αρχή δεν έδωσα σημασία. Αλλά μετά από λίγο, ο πόνος εμφανιζόταν όλο και πιο συχνά, και μία σκέψη ερχόταν συνέχεια στον νου μου: "Έχεις περάσει τα σαράντα, και αυτό είναι ένα πρόβλημα που έρχεται με την ηλικία." Άκουγα φίλους να μιλούσαν για προβλήματα με τις αρθρώσεις, που δεν λειτουργούν σωστά πλέον, ιδίως σε άτομα με έντονη αθλητική ενασχόληση, (τζόκιν, σκι, τέννις, κτλ.)

Επειδή γνώριζα από αρκετό καιρό την Χριστιανική Επιστήμη, απέρριψα αυτή τη σκέψη. Ήξερα ότι τέτοιου είδους θεωρίες και σκέψεις, δεν έχουν κύρος, αφού δεν προέρχονται απ' το Θεό. Καταλάβαινα επίσης ότι ο πόνος έχει να κάνει με τη σκέψη μας και εγώ ήθελα να φιλοξενώ μόνο εκείνες τις σκέψεις που γνώριζα ότι προέρχονταν από το Θεό. Αλλά φυσικά, το να το σκέφτεσαι αυτό σποραδικά δεν είναι αρκετό. Έτσι όταν ο πόνος έγινε πιο συχνός ζήτησα από ένα πρακτίσιονερ της Χριστιανικής Επιστήμης να με βοηθήσει διά της προσευχής. Μετά απ' αυτό ο πόνος εξαφανίστηκε. Ήμουν ιδιαίτερα ευγνώμων, αλλά αισθανόμουν ότι το πρόβλημα δεν είχε λυθεί εντελώς.

Τον επόμενο Ιανουάριο, καθώς ετοιμαζόμουν να πάω με τα παιδιά μου σε ένα κολυμβητήριο, έπαθα ένα στραμπούληγμα στο γόνατό μου και ξαφνικά δεν μπορούσα να περπατήσω χωρίς να νοιώθω έντονο πόνο. Σκέφτηκα ότι ίσως θα βελτιωνόταν η κατάσταση με την κολύμβηση και ξεκινήσαμε. Αλλά ο πόνος δεν σταμάτησε και άρχισα να κουτσαίνω.

Όταν επιστρέψαμε στο σπίτι σκέφτηκα: "Τώρα έχεις πράγματι πρόβλημα." Το βράδυ δεν μπορούσα να κοιμηθώ και κάθε κίνηση, μού προκαλούσε πόνο. Παρά ταύτα, ήξερα ότι αυτό που μου παρουσίαζαν οι αισθήσεις μου, δεν ανταποκρινόταν στην πνευματική αλήθεια της ύπαρξής μου. Στην Χριστιανική Επιστήμη έμαθα να καταλαβαίνω ότι κάθε πρόβλημα είναι νοερό πρόβλημα, εννοώντας ότι ο τρόπος που σκεπτόμουν για τον εαυτό μου έπρεπε να διορθωθεί και να αντικατασταθεί με την αλήθεια του τέλειου άνδρα και της τέλειας γυναίκας του Θεού.

Στο *Επιστήμη και Υγεία* η Mrs. Eddy λέει: "Γύρισε το βλέμμα σου από το σώμα και κοίταξε προς την Αλήθεια και την Αγάπη, την Αρχή όλης της ευτυχίας, της αρμονίας και της αθανασίας. Προσήλωσε τη σκέψη σου σταθερά στο διαρκές, το καλό και το αληθινό, και θα τα δεις να εκδηλώνονται στη ζωή σου κατά το μέτρο που απασχολούν τις σκέψεις σου." (σελ.261). Όταν προσευχόμουν, ξεκινούσα κάνοντας, ακριβώς, αυτό. Όμως και πάλι, συνειδητοποίησα ότι χρειαζόμουν βοήθεια. Ως μητέρα τεσσάρων παιδιών, είχα να κάνω πολλά. Έτσι ζήτησα, ξανά, βοήθεια από πρακτίσιονερ της Χριστιανικής Επιστήμης.

Κατά την διάρκεια της τηλεφωνικής συνομιλίας αισθάνθηκα αμέσως την αγάπη του Θεού δίπλα μου. Τα λόγια του πρακτίσιονερ ήταν " όλα είναι καλά". Αμέσως σκέφτηκα έναν ύμνο

από το Υμνολόγιο της Χριστιανικής Επιστήμης (ύμνος 350) στον οποίο και οι τρεις strofές τελειώνουν με αυτά τα λόγια. Αυτό ήταν υπέροχο μήνυμα για μένα.

Αισθάνθηκα τόση έντονη φροντίδα για μένα, και ήξερα με σιγουριά ότι αυτή η κατάσταση θα θεραπευόταν με την προσευχή. Τις επόμενες εβδομάδες διάβαζα το εγχειρίδιο της Χριστιανικής Επιστήμης και μελετούσα το εβδομαδιαίο μάθημα της Χριστιανικής Επιστήμης σε βάθος.

Εκείνη τη περίοδο είχαμε , εκ νέου, μόλις ξεκινήσει να έχουμε Κυριακάτικες λειτουργίες της Χριστιανικής Επιστήμης στην πόλη μας σε μόνιμη βάση. Ήμουν τόσο χαρούμενη που μπορούσα να συμμετέχω σ' αυτές. Οι κατά Χριστό ιδέες του μαθήματος με βοήθησαν να επικεντρώνομαι στην Αλήθεια. Τα βράδια όταν οι πόνοι ήταν έντονοι στρεφόμουν στα λόγια των ωραίων ύμνων που με παρηγορούσαν. Και όποτε το έκανα αυτό, μπορούσα να ξανακοιμηθώ πεπεισμένη ότι ο πόνος και η ατέλεια δεν αποτελούν μέρος της πραγματικής μου ταυτότητας.

Ένα βράδυ, καθώς, προσευχόμουν με τους ύμνους, ήταν σαν να με κατέκλυζε ένα ποτάμι αγάπης. Ξαφνικά αισθάνθηκα στο γόνατό μου ένα κλικ και σαν κάτι να πήγε στη θέση του, και ένοιωσα σίγουρη, ότι η θεραπεία είχε γίνει. Μέσα σε λίγες μέρες κάθε ίχνος πόνου είχε εξαφανιστεί. Αυτό έγινε το Φεβρουάριο, και το Μάρτιο ήμουν σε θέση να συμμετέχω σε αρκετές διοργανώσεις δρόμου της πόλης μας χωρίς προβλήματα. Αργότερα τον Απρίλιο απήλαυσα υπέροχες διακοπές για σκί με την οικογένειά μου.

Αυτή η θεραπεία έγινε τέσσερα χρόνια πριν, και έκτοτε δεν αντιμετώπισα κανένα πρόβλημα με το γόνατό μου. Είμαι ιδιαίτερα ευγνώμων για τη βοήθεια του πρακτίσιονερ κατά τη διάρκεια εκείνης της περιόδου και για το ότι έμαθα την σπουδαιότητα της άμεσης απόρριψης των εσφαλμένων συμπερασμάτων για τον εαυτό μας, που δεν είναι νόμιμες καταστάσεις του πραγματικού είναι μας. Η Mrs. Eddy έγραψε: "Η τελειότητα είναι η βάση της πραγματικότητας. Χωρίς τελειότητα τίποτε δεν είναι εντελώς πραγματικό." (Επ.&Υγ. σελ.353).

Είμαι πολύ ευγνώμων για το καλό που ο Θεός πάντα μου χορηγεί.

*Ute Hodapp--Malle, Kaiserslautern, Germany*