



## Berörd av Gud God has touched my life

Översatt från *Christian Science Sentinel*, Volym 111, Nummer 14

Malvika Sharma

För två år sedan började jag studera Kristen Vetenskap i min hemstad efter att ha vuxit upp med en annan religion.

Mitt liv innan jag funnit Kristen Vetenskap var plågsamt. Jag led av dåligt självförtroende och var inte heller någon tillitsfull person. Jag hade använt krämer och annat läkemedel föreskrivet av läkare för akne och hudutslag både i ansiktet och på kroppen, men de behandlingarna hade inte fungerat. Hudproblemen hade fortsatt i tre år och jag kände att de aldrig skulle bli bättre.

Jag ogillade mitt utseende och min vänkrets. Med andra ord stod det negativa skrivet över hela mitt liv. Min mamma var också orolig över att jag var så lättretlig, och hon tog upp det med sin vän. Den här vännen bjöd in mig till en grupp ungdomar som studerade Bibeln och boken *Vetenskap och hälsa med nyckel till Skriften* tillsammans med en lärare varje söndag så att jag kunde lära mig om andligt helande. Från och med den gången var varje söndag minnesvärd för mig. Det var som om Gud hade lyssnat på alla mina svårigheter.

Den största svårigheten för mig hade varit min otålighet med andra människor för att jag kände att någonting saknades i mitt liv. Jag brukade ta alltför allvarligt på mindre diskussioner eller på gräl och blev snabbt upprörd. När jag sedan diskuterade min otålighet med min lärare insåg jag att otålighet definitivt inte var något sanningsenligt uttryck för den "långmodige, milde och sanne" Guden (*Vetenskap och hälsa*, s. 3). Frasen "tålig lydnad för en tålmodig Gud" hjälpte mig mycket och inspirerade mig till att förstå att ilska och frustration inte var del av min identitet (s. 242).

Jag kände mig också stött flera gånger över att mina kompisar försökte förstöra mitt rykte genom att tala illa om mig både när jag var med och när jag inte var med. Jag tyckte att vänskap skulle vara mer än bara att umgås för att shoppa eller för att dra runt. Det borde också innebära uppriktighet och trofasthet. Jag fann inte de här djupare egenskaperna som jag förväntat mig och var olycklig över det. Det blev väldigt svårt att klara skolan och jag undrade om jag någonsin skulle få uppleva riktig vänskap.

En dag när jag läste Kristen Vetenskaps veckotext kom jag över dessa klara rader: "Detta är vad kärlek är: inte att vi har älskat Gud utan att han har älskat oss och sänt sin son att vara det instrument genom vilket våra synder blir förlåtna" (1 Joh 4:10, *The Good News Translation*). Plötsligt var allting så klart! Då insåg jag att jag inte var den som skulle döma hur andra uttryckte sin vänskap utan att jag mer skulle omfatta alla som kom i min väg med kärlek. Ett annat stycke som hjälpte mig att älska mina vänner var "Om någon säger: 'Jag älskar Gud' men hatar sin broder, då ljuger han. Ty den som inte älskar sin broder, som han har sett, kan inte älska Gud, som han inte har sett" (1 Joh 4:20).

De här tankarna hjälpte mig mycket och snart slutade jag att döma mina vänner utifrån hur deras beteenden ibland var emot mig. Det sätt jag uppfattade mina vänner förändrades också. Nu försöker jag bara acceptera dem så som Gud har skapat dem, till sin avbild, och mina relationer har blivit bättre och sundare. När det till exempel uppstår missförstånd reagerar jag inte för

Läs en svensk översättning, på <http://www.spirituality.com/kristenvetenskapsharold>

© 2009 The Christian Science Publishing Society (CSPS). Upp till 50 kopior av den här artikeln får tryckas och distribueras mot ersättning för tryckkostnaderna. Artikeln får inte sändas vidare via e-post eller läggas ut på en webbsida. Du kan istället sända eller lägga ut en länk till artikeln på CSPS:s webbsida. Om du vill ha tillåtelse att trycka artikeln i en annan tidskrift, sänd en förfrågan via e-post till [copyright@cpsps.com](mailto:copyright@cpsps.com), med ämnet "Copyright Request" på engelska.

mycket, inte heller går jag i försvar. Först och främst behåller jag mitt lugn och påminner mig vad *Vetenskap och hälsa* säger: "Självförgätenhet, renhet och varmhjärtenhet är ständig bön" (s. 15). När jag kommer ihåg detta tar jag ett steg tillbaka från situationen mentalt och ber för att höra goda tankar. Ett resultat av det här är att mina vänner och jag börjar förstå att gräl inte är lösningen på problemen utan att saker kan lösas i lugn ton och med tålmod. Genom egen ansträngning i bön och med uppmuntran av läraren i bibelstudigruppen har jag också blivit helad från hudproblemen jag nämnt. Helandet har stått sig i över ett år nu.

Nuförtiden känns det som om jag kommunicerar med Gud varje sekund av mitt liv. Jag är ständigt vägledad och hjälpt, och Gud har besvarat mig precis så som en bästa vän skulle göra när man behöver det. Jag börjar och slutar dagen med att läsa tre till fem sidor av *Vetenskap och hälsa*, något som har gjort underverk för mig.

Jag måste säga att genom min insikt om Guds allomfattade makt blir varje del av mitt liv bara bättre och bättre.