



Благодарна? Да! Grateful? Yes!

Переведено из *Christian Science Journal*, Том 125 Номер 11

Я сидела и перечитывала вопрос: "Действительно ли мы благодарны за уже полученную милость (добро)?" Бесчисленное количество раз я читала этот вопрос в книге «*Наука и Здоровье*» (стр. 3:25). Тем не менее, на этот раз я была поражена мыслью, что я, и верно, никогда не задумывалась над этим. Как же узнать, действительно ли вы благодарны? Что это за ощущение? Как бы я описала это чувство кому-то, кто никогда не слышал слово «*благодарный*»? Я поймала себя на том, что пытаюсь найти ответ с помощью слов «*благодарность*» и «*признательность*», что было хоть и хорошо для начала, но не достаточно описательно.

Несмотря на то, что благодарность Богу - часто встречающаяся тема во многих местах Ветхого и Нового заветов, слова «*благодарность*» и «*признательность*» не появляются в Библии. И тогда я проверила слова «*благодарный*» и «*признательность*» в нескольких словарях и нашла в них три основных компонента значения: сознавать уже полученное добро (включая его источник); радоваться этому и ценить это.

Это мне сильно помогло. В течение дня я начала задавать себе вопрос: "Осознаю ли я в этот момент какое-либо конкретное благословение от Бога? Действительно ли я рада этому? Умею ли я увидеть его ценность?" И затем я стала практиковать то, что думала. Например, я села в переполненное метро и увидела счастливо болтающих пассажиров. Я заметила студентов, уступающих места другим, учтливому кондуктора, хорошо воспитанных энергичных детишек. Я с удовольствием распознала всю эту благодать, как Божий дар, как мгновенное доказательство Его любви и гармоничного присутствия со всеми нами. Ценя эти моменты и даже дорожа ими, я почувствовала, что это осознание должно быть частичкой царства небесного на земле.

Затем я вспомнила следующую часть того же абзаца из книги «*Наука и Здоровье*»: "Тогда мы воспользуемся благословениями, которые нам уже даны..." Задавшись вопросом, как *пользоваться* этой гармонией и этими благословениями, которые я испытывала в данный момент, я решила, что я могла бы ими активно поделиться. Так я помахала малышу, сидящему через несколько кресел. Он захихикал и помахал мне в ответ. Сидящие поблизости заметили и присоединились к нам, к большому удовольствию ребенка и его родителей.

Заключительная часть абзаца в «*Науке и Здоровье*» говорит нам, что, если мы действительно благодарны за уже полученное добро и пользуемся нашими благословениями, мы будем "достойны (способны, готовы) получить еще больше." Для меня это значило, что мы будем готовы видеть больше божественной праведности, как настоящего присутствия Бога, если сосредоточимся на том, чтобы быть благодарными за праведность, которую испытываем сейчас и делимся ею с другими. Я вложила весь этот абзац из «*Науки и Здоровья*» к себе в сердце и пообещала себе продолжать жить с ним.

Быстро перенесёмся приблизительно на три недели вперед.

Однажды утром я решила записывать всё хорошее в моей жизни. Как только я это сделала, я поняла, что лишь недавно испытала два физических исцеления: одно от болей в глазу, которые неожиданно возникли ночью, и другое - от давнишнего (и часто пугающего) несварения желудка. Поскольку мои новые мысли были заняты пониманием благодати, непрерывно исходящей от божественной Любви, радостью по поводу этой благодати и её глубокой ценности, наряду с готовностью выразить мою благодарность реально ощутимым способом, мое здоровье улучшилось без какого-либо иного усилия. Эти две проблемы просто

Остальные переводы на русском языке, пожалуйста, см. <http://www.spirituality.com/vestnikkhristianskoynayki>

исчезли и были исцелены. Я почувствовала, что сильнее заглянула в божественную действительность и испытала целительную силу благодарности. Признательная за полученную благодать, я открылась тем благословениям, которые уже под рукой, поделилась ими с другими, и одновременно получила намного больше.

Теперь я могу ответить на вопрос, действительно ли я благодарна...? *О да!* Я благодарна за уже полученное добро. Я сознаю его. Я истинно радуюсь ему. И я ценю всё то, что оно представляет (отражает).

Тэри Линдси (Teri Lindsey) и ее муж, Джек, живут в г. Бостоне, штат Массачусетс, США.