

НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ ПОБЕЖДЕНО

Мало удовольствия быть мишенью грубого или несправедливого отношения. Можно ли что-нибудь предпринять, когда кто-либо плохо с тобой обращается без всякой видимой причины?

Когда я в первый раз встретила своего будущего свекровя, я совсем не ожидала, что она сразу же будет пафосна ко мне враждебно и злобно. Казалось, что я была не та невестка, которую она хотела бы, если она вообще хотела, чтобы у нее была невестка.

Меся охватили самые разные чувства: гнев, негодование, чувство самообороны. Уже после свадьбы я старалась завоевать ее признание, проявляя больше терпения и дружелюбия. Ни один из этих способов не помогал. В конце концов я стала насколько могла избегать общения с ней — этот подвиг было негрудно совершить, т.к. жили мы далеко друг от друга. Я считала, что во всем виновата она.

Прошли годы, годы продолжавшейся вражды, годы ожидания, что она изменится. Но я в общем-то этого не ждала и говорила себе, что мне все равно.

Однажды, я молилась о чем-то совершенно не связанном с этой ситуацией. Мне с абсолютной ясностью пришла в голову мысль проверить значение слова «недоброжелательство». Казалось, эта идея была случайной. Но я научилась действовать согласно мыслям, которые приходят ко мне во время молитвы, и нашла такое значение: «Затянутое чувство враждебности, неприязни, которое ищет удовлетворения».

Это привлекло мое внимание: я не желала иметь в части такого сорта чувства, поэтому я решила лучше разобраться в своих мыслях. Надо признаться, что я не ожидала найти серьезных подтверждений недоброжелательности в своей совести.

Память увела меня далеко в прошлое — к случаю, когда учитель начальных классов показал меня за то, чего я не делала. Затем мне вспомнились моменты, когда меня дразнил брат. Пришли на ум и другие ситуации, когда я чувствовала смущение или со мной несправедливо обращались, а вместе с ними вспомнилось и чувство обиды.

К моему сильному смущению, когда я закончила свой список, он оказался очень продолжительным. Еще хуже было то, что он шел вразрез с моим пониманием духовной реальности: добра, вездесущего Бога и Его равно совершенного творения. Первая глава Библии «Бытие» описывает созданного по образу и подобию Бога человека, которого Бог считал очень хорошим. Я интуитивно знала, что только молитва поможет мне более полно понять и разрешить это несоответствие.

Молитва имела огромное значение. Она поддержала, укрепила мою слабую попытку отказаться от перечисления обид и обратиться к чистому и невинному проявлению добра. Молитва побудила меня вновь вернуться к моему списку с тем, чтобы увидеть в каждом человеке богоподобные черты, такие, как ум, честность, юмор, красоту.

Вдохновение и радость превратили это упражнение в процесс истинного целения.

Когда я подошла к концу этого списка, мои мысли окончательно освободились от долго живших во мне ощущений горечи и негодования — чувств, о существовании которых во мне я и не подозревала. Казалось, что я освободилась из душевной тюрьмы.

Этого было бы достаточно. Но произошло что-то большее. В тот же самый вечер я увидела непосредственный результат своей исправляющей мысли молитвы.

Позднее в тот же вечер нам позвонила мама мужа. В течение этого длившегося более часа разговора мы с ней обменялись самыми острыми словесными атаками. Однако с нами произошла по-настоящему замечательная перемета. Ни одного раза у нас не возникло желания отпарировать или возразить. И когда она, наконец, повесила трубку, мы поговорили о том, как мы можем помочь ей почувствовать, что ее любят. Впервые за нашу совместную жизнь мы не чувствовали желания защищаться или отстаивать свою позицию. И когда мы решили послать ей небольшой букетик цветов, нами руководила только любовь.

Следующий день принес радостные результаты. Она позвонила снова и хотя не принесла извинений за свой выпад накануне и не поблагодарила за цветы, в ее голосе определенно звучали более мягкие нотки. С того самого момента признание и привязанность неуклонно росли. Мне даже стало удобно называть ее мамой. Несколько лет спустя, когда она пугдалась в уходе и помощи в поисках нового дома, мы с радостью работали вместе, решая эти проблемы.

Мысленные упражнения, которые я проделала в тот день, на самом деле были духовной тренировкой, активной молитвой о взаимоотношениях. Поиск проявления Божьего добра в других людях — даже в тех, с кем мы не ладили в прошлом, — естественно наполняет наши сердца щедростью, милосердием и состраданием. Он исключает все чувства враждебности из наших мыслей и жизненного опыта и заменяет самое застарелое недоброжелательство добрым нравом и благоволением.



© MARK HUNT/INDEX STOCK IMAGERY. MODEL FOR ILLUSTRATIVE PURPOSE.